ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Présidente : Carole PASTOR
Vice-Présidente : Danielle HUGUENIN
Trésorière : Claire LALANNE
Secrétaire : Chantal THURIES

contact@agv-pinsjustaret-villate.com
Site internet AGV

PLANNING 2026

Jour	Horaire	Intervenant	Activité	Lieu
Lundi	14h30 - 15h45	Magali	Marche Nordique *	Extérieur
	18h30 – 20h00	Alain	Musculation	Salle de Musculation
	19h00– 20h00	Carine	Zumba	Complexe Sportif
	20h00 – 21h00	Elodie	Yoga	Lycée
Mardi	09h15 – 10h15	Muriel	Renforcement Musculaire	Salle des fêtes Pins-Justaret
	10h15 – 11h15	Muriel	Gym Douce	Salle des fêtes Pins-Justaret
	11h15 – 12h15	Muriel	# Pilates	Salle des fêtes Pins-Justaret
	18h25 – 19h25	Muriel	Renforcement Musculaire	Salle des fêtes Pins-Justaret
Mercredi	17h30 – 18h45	Muriel	Yoga	Salle des fêtes de Villate
	19h10 – 20h10	Nadia	Stretching	Complexe Sportif du Lycée – Salle de Judo
	19h15 – 20h15	Faouzy	Circuit Training	Complexe Sportif du Lycée
	20h15 – 21h15	Faouzy	Circuit Training	Complexe Sportif du Lycée
Jeudi	14h00 – 15h15	Magali	Marche Nordique *	Extérieur
	17h15 – 18h15	Céline	Équilibre Mémoire *	Salle des fêtes de Pins-Justaret
	19h00 – 20h30	Rémi	Musculation	Salle de Musculation
	18h30 – 19h30	Céline	# Pilates débutants	Complexe Sportif du Lycée
	19h30 – 20h30	Céline	# Pilates confirmé	Complexe Sportif du Lycée
	18h30 - 19h30	Anne-Laure	Renforcement Musculaire	Salle des fêtes de Pins-Justaret
Vendredi	09h00 – 10h00	Céline	Réveil Musculaire	Salle des fêtes de Pins-Justaret
	10h20 – 11h20	Magali	Equilibre Mémoire	Salle des fêtes de Pins-Justaret
	11h20 – 12h20	Magali	Gym Douce	Salle des fêtes de Pins-Justaret
	19h15 – 20h15	Sabrina	Cardio Fitness	Complexe Sportif du Lycée
Samedi	09h30 – 10h30	Nadia ou Sabrina	Stretching	Complexe Sportif du Lycée – Salle de Judo

Les * sont des activités restreintes en nombre de participants, merci de prendre contact avec le bureau pour connaitre les disponibilités.
Le # Pilate Aucun nouveau participant ne sera accepté à compter du 1er novembre

CONTACT :

Présidente, Carole Pastor 06.58.00.76.11
Email : contact@agv-pinsjustaret-villate.com