

METEO - Vigilance Orange Canicule



Vigilance orange - Canicule

Le Département de la Haute-Garonne est placé en vigilance orange pour un phénomène canicule ce Vendredi 19 juin à partir de 12h avec des pics attendus dimanche 21 et mardi 23.

Un épisode caniculaire durable s'installe, nécessitant une vigilance particulière.

Face à ces fortes chaleurs, observez les bons gestes :



Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif



Restez autant que possible dans un endroit frais



Limitez vos activités physiques



Évitez de sortir aux heures les plus chaudes



Gardez contact avec les personnes fragiles



Appelez le 15 ou un médecin en cas de malaise



Par ailleurs, le département est également en vigilance orange feux de forêt ce jeudi 18 juin, depuis 17h. Restez extrêmement vigilants.

VIGILANCE CANICULE

RESPECTEZ
les consignes de sécurité

INFORMEZ-VOUS
auprès de Météo-France
et des autorités

Buvez régulièrement de l'eau et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (douche, brumisateur ...)

Témoin d'une personne victime d'un malaise ? Appelez le 15 ou 18

Limitez vos activités physiques et sportives

Tenez-vous informés : [site METEO FRANCE](https://www.meteo.france)